

Website : www.sgola.be

Secretaris : THYS ANNICK
0498/04.27.72
sgol@val.be

Interesse? Kom eens langs! Je kan 3 trainingen meedoen alvorens je beslist om lid te worden.

Het atletiekseizoen begint op 1 november en eindigt op 31 oktober.

**HEB JE ZIN IN
ATLETIEK?**



RECREATIEF OF COMPETITIEF?

**ATLETIEKCLUB
SGOLA
BOECHOUT VZW**

Trainingsuren onder voorbehoud Corona maatregelen

TRAININGSUREN WINTER en LOCATIES

Vanaf November 2020 t.e.m. Maart 2021

Kangoeroes °2016-2015 Benjamins °2014-2013 Pupillen °2012-2011	<u>ALLE DISCIPLINES</u> Woensdag 17.30u-19.00u turnzaal van St.Gabriël
Miniemen °2010-2009	Woensdag 17.30u-19.00u Turnzaal St.Gabriël
Cadetten °2008-2007 Scholieren °2006-2005 Junioren °2004-2003 Senioren °2002 en vroeger Masters vanaf 35 j	<u>SPURT-HORDEN-SPRINGEN</u> Dinsdag en Vrijdag 18.30u-20.00u turnzaal van St.Gabriël Woensdag 18.30u-20.00u Sportpark Sneppenbos <u>HOOGSPRINGEN</u> Dinsdag 19.30u tot 20.00u turnzaal van St-Gabriël

Cadetten t.e.m. masters	<u>AFSTANDSLOPEN</u> Dinsdag en Donderdag 18.30u-20.00u park van St.Gabriël
Gezondheidsjoggers	<u>JOGGERS</u> Dinsdag en Donderdag 19.50u - 21.00u park van St. Gabriël Dinsdag 19.30u - 20.30u park van St. Gabriël
Gevorderden	Donderdag 20.00 u - 21.00 u Loop met vertrek in het park van St.Gabriël op een afwisselend parcours in de omgeving van Boechout.

TRAININGSUREN ZOMER en LOCATIES

Vanaf April 2021 t.e.m. Oktober 2021

Kangoeroes °2016-2015 Benjamins °2014-2013 Pupillen °2012-2011	<u>ALLE DISCIPLINES</u> woensdag 17.30u-19.00u Sportpark Sneppenbos
Miniemen °2010-2009	Woensdag 17.30u-19.00u Sportpark Sneppenbos Vrijdag 18.30u-20.00u Sportpark Sneppenbos
Cadetten °2008-2007 Scholieren °2006-2005 Junioren °2004-2003 Senioren °2002 en vroeger Masters vanaf 35 j	<u>SPURT-HORDEN-SPRINGEN</u> Dinsdag en Vrijdag 18.30u-20.00u Sportpark Sneppenbos Woensdag 18.30u-20.00u Sportpark Sneppenbos <u>HOOGSPRINGEN</u> Dinsdag 19.00u tot 21.00u Sportpark Sneppenbos

Cadetten t.e.m. masters	<u>AFSTANDSLOPEN</u> Dinsdag en donderdag 18.30u-20.00u park van St.Gabriël
Gezondheidsjoggers	<u>JOGGERS</u> Dinsdag en Donderdag 19.50u - 21.00u park van St. Gabriël
Gevorderden	Dinsdag 19.30u - 20.30u park van St. Gabriël Donderdag 20.00 u - 21.00 u Loop met vertrek in het park van St.Gabriël op een afwisselend parcours in de omgeving van Boechout.