

# START 2 RUN

## SNEPPENBOS

**Start to Run®:  
van 5 naar 10 km in 10 weken**

SGOLA Boechout start met een nieuwe reeks Start 2 Run 5 - 10 km. Na 10 weken kan je 10 km aan één stuk lopen.

**Start:** Dinsdag 12 maart 2019 om 20:00 uur op het SNEPPENBOS, Vremdesesteenweg 224, 2530 Boechout

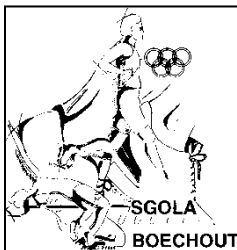
**Trainingen:** Elke dinsdag en donderdag om 20:00 uur.  
Start 2 Run zal gegeven worden door Patrick Vleminckx, gediplomeerd Initiator Running Vlaamse Trainersschool.

**Inschrijven:** tijdens de eerste training of op [www.sgola.be](http://www.sgola.be)

**Prijs:** € 30 voor de ganse reeks

**Meer info?** Per e-mail naar [sgol@val.be](mailto:sgol@val.be)

Heb je de eerste training gemist? Neem dan contact op om te kijken of je nog kan aansluiten. Sommige mutualiteiten betalen het inschrijvingsgeld (gedeeltelijk) terug als je je brevet haalt!



Organisatie:

SGOLA Boechout vzw

Aangesloten bij K.B.A.B. - V.A.L. - Stamnummer 217

Secretariaat: Thys Annick

E-mail: [sgol@val.be](mailto:sgol@val.be)