

START 2 RUN

Sint-Gabriëlcollege

**Start to Run®: joggen voor beginners
van 0 naar 5 km in 10 weken**

SGOLA Boechout start met een nieuwe reeks Start 2 Run 0 - 5 km. Na 10 weken kan je 5 km aan één stuk lopen zonder te wandelen. In principe kan iedereen dit doel bereiken!

Start: Dinsdag 11 september 2018 om 20:30 uur in het park van het Sint-Gabriëlcollege, Lange Kroonstraat 72, 2530 Boechout

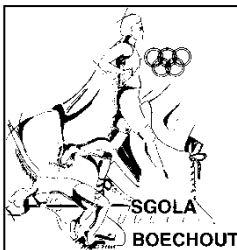
Trainingen: Elke dinsdag en donderdag om 20:30 uur.
Start 2 Run zal gegeven worden door Philip Robinet, voorzitter en Start to Run begeleider.

Inschrijven: tijdens de eerste training of op www.sgola.be

Prijs: € 30 voor de ganse reeks

Meer info? Per e-mail naar sgol@val.be

Heb je de eerste training gemist? Neem dan contact op om te kijken of je nog kan aansluiten. Sommige mutualiteiten betalen het inschrijvingsgeld (gedeeltelijk) terug als je je brevet haalt!



Organisatie:

SGOLA Boechout vzw

Aangesloten bij K.B.A.B. - V.A.L. - Stamnummer 217

Secretariaat: Thys Annick

E-mail: sgol@val.be

START 2 RUN

SNEPPENBOS

**Start to Run®: joggen voor beginners
van 0 naar 5 km in 10 weken**

SGOLA Boechout start met een nieuwe reeks Start 2 Run 0 - 5 km. Na 10 weken kan je 5 km aan één stuk lopen zonder te wandelen. In principe kan iedereen dit doel bereiken!

Start: Dinsdag 2 oktober 2018 om 20:00 uur op het SNEPPENBOS, Vremdesesteenweg 224, 2530 Boechout

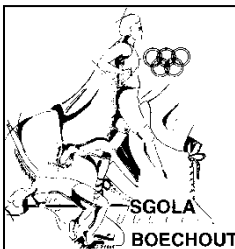
Trainingen: Elke dinsdag en donderdag om 20:00 uur.
Start 2 Run zal gegeven worden door Patrick Vleminckx, gediplomeerd Initiator Running Vlaamse Trainersschool.

Inschrijven: tijdens de eerste training of op www.sgola.be

Prijs: € 30 voor de ganse reeks

Meer info? Per e-mail naar sgol@val.be

Heb je de eerste training gemist? Neem dan contact op om te kijken of je nog kan aansluiten. Sommige mutualiteiten betalen het inschrijvingsgeld (gedeeltelijk) terug als je je brevet haalt!



Organisatie:

SGOLA Boechout vzw

Aangesloten bij K.B.A.B. - V.A.L. - Stamnummer 217

Secretariaat: Thys Annick

E-mail: sgol@val.be