

Het **A.A.S.-criterium** (Antwerpse Atletiek Samenwerking) is een interclub tussen 6 Antwerpse clubs: ACBR Ekeren-Brasschaat - AVKA Kontich-Aartselaar - ESAK Essen - SGOLA Boechout - KAPE Kapellen en BVAC Beerschot, en dit voor kangoeroes, benjamins, pupillen, miniemen en cadetten. Dit criterium loopt over het volledige zomerseizoen. Voor de kangoeroes, benjamins en cadetten staan er 5 wedstrijden op het programma. Voor de pupillen en miniemen zijn dat er 9. Tijdens het hele seizoen kan een atleet punten verzamelen door deel te nemen aan de proeven op de verschillende wedstrijden. Alle atleten die na de 9 wedstrijden voldoen aan de voorwaarden om opgenomen te worden in het eindklassement krijgen tijdens de finale een prachtige trofee. Voor het volledige reglement : kijk op de website van je club.



**Maandag 16 april 2023 - 13.00 u**  
**AVKA AARTSELAAR**  
*Sportcentrum – Kleistraat 204*

Pup M 60 m – kogel – 1000 m – 4 x 60  
 Pup J 60 m – ver – kogel – 1000 m – 4 x 60  
 Min M 80 m – 150 m – ver – speer – 4 x 80  
 Min J 80 m – 150 m – ver – speer – 4 x 80  
 Cad M 100 m – 200 m – hoog – speer – 4 x 100  
 Cad J 100 m – 200 m – hoog – speer – 4 x 100

**Zaterdag 6 mei 2023 - 13.00 u**  
**SGOLA BOECHOUT**  
*Sportpark Sneppenbos-Vremdesestwg. 224*

Pup M 60 H – kogel – discus – ver  
 Pup J 60 m – 60 H – ver  
 Min M 80 m – 60 H – kogel  
 Min J 80 m – 80 H – discus  
 Cad M 100 m – 80 H – discus – ver  
 Cad J 100 m – 100 H – discus – ver

**Zaterdag 10 juni 2023 - 13.00 u**  
**BREAK (let op: wedstrijd in Merksem)**  
*Rode Loop – Rodeloopstraat 1 - Merksem*

Pup M 60 H – ver – vortex – 1000 m  
 Pup J 60 H – ver – hoog – kogel  
 Min M 60 H – 150 m – hoog – discus  
 Min J 80 H – 150 m – ver – speer  
 Cad M 80 H – ver – kogel – 1000 m  
 Cad J 100 H – kogel – discus – 1000 m



**Zaterdag 29 april 2023 - 12.00 u**  
**ESAK ESSEN**  
*Sportpark Hemelrijk – Moerkantsebaan*  
 Wedstrijd pupillen en miniemen start om 14.00 u

Kan 30 m – hoog – vortex – teamestafette  
 Ben 40 m Hindern. – ver – stoten – teamestafette  
 Pup M 60 – kogel – discus – 1000 m – 4 x 60  
 Pup J 60 – kogel – discus – 1000 m – 4 x 60  
 Min M 60 H – hoog – kogel – 1000 m – 4 x 80  
 Min J 80 H – hoog – kogel – 1000 m – 4 x 80

**Zaterdag 27 mei 2023 - 12.00 u**  
**ESAK 'S GRAVENWEZEL**  
*Moerstraat – Schilde / 's Gravenwezel*  
 Wedstrijd pupillen en miniemen start om 14.00 u

Kan 30 m – hoog – vortex – teamestafette  
 Ben 40 m Hindern. – ver – stoten – teamestafette  
 Pup M 60 m – hoog – vortex  
 Pup J discus – vortex – 1000 m  
 Min M Speer – kogel – discus – 1000 m  
 Min J Discus – kogel – hoog – 1000 m

**Zondag 25 juni 2023 -10.00 u**  
**BVAC BEERSCHOT**  
*Willem Eekelers piste - Kielpark – Antwerpen*

Kan 30 m – ver – stoten – 500 m  
 Ben 40 m – hoog – vortex – 600 m