

START 2 RUN

Van 0 naar 5 km in 10 weken

SGOLA Boechout start met een nieuwe reeks Start 2 Run van 0 tot 5 km. Na 10 weken kan je 5km aan één stuk lopen zonder te wandelen. Iedereen kan dit doel bereiken



START

Dinsdag 7 Maart 2023 om 20:30 uur
in het park van het Sint-Gabriëlcollege,
Lange Kroonstraat 72, 2530 Boechout

TRAININGEN



Elke dinsdag en donderdag
om 20:30 uur. Start 2 Run
zal gegeven worden onder
professionele begeleiding



INSCHRIJVINGEN

Enkel online op www.sgola.be ten laatste
op 1 Maart (bij te weinig interesse gaat de
sessie start2run niet door en worden de
ingeschrevenen hiervan op de hoogte
gebracht)

PRIJS



€30 voor de ganse reeks

Heb je de eerste training gemist? Neem dan contact op om te kijken of je nog kan aansluiten. Sommige mutualiteiten betalen het inschrijvingsgeld (gedeeltelijk) terug als je je brevet haalt!

SGOLA Boechout vzw - Rangesloten bij K.B.A.B. - V.R.L. stamnummer 217.
sgol@val.be



START 2 RUN